

OYUNUN ÇOCUK GELİŞİMİNE ETKİSİ

Jean Paul Sartre "Oyun insanın ilk sanatıdır" der. çocukluk döneminde bakıldığında oyun çocuk için ciddi bir uğraştır. Aynı zamanda bir eğlence ve öğrenme kaynağıdır. Oyun çocuktaki tüm yetenekleri uyandıran serpilip açılmasına yarayan bir dost, oyun; neşe, hürriyet, memnunluk, rahatlık, dostluk ve barış yaratan eylemdir. Dünyanın her yerinde, her çağda ve her kültürde çocuklar oyun oynarlar. Oyunların özellikleri, oyuncakları çağdan çağa değişse de çocuğun olduğu yerde oyun ve oyuncakların olmaması mümkün değildir. Oyun çocuğun yaşantısında nefes alıp verme kadar önemli bir ihtiyaçtır. Çocuklar her zaman zevkle ve istekle oyun oynarlar. Oyunun çocuğun fiziksel, zihinsel oyun oynarlar. Oyunun çocuğun fiziksel, zihinsel, dil, motor, sosyal-duygusal gelişim alanlarını destekleyici rolü vardır. Oyun; çocuğa araştırma, gözlem yapma, keşfetme, yeni beceriler geliştirme ve başarısızlık endişesi duymadan istediği kadar deneme yapma fırsatı sunar. Ayrıca çocuk arkadaşlarıyla oyun oynayarak paylaşmayı, yardımlaşmayı, iş birliği yapmayı, sıra beklemeyi, sorumluluk almayı, kurallara uymayı, başkalarının hakkına saygı duymayı ve kendi hakkını korumayı öğrenir.

OYUN ÇOCUKLARA NELER KAZANDIRIR ?

Dışarıda oynanan hareketli oyunlar çocukların vücutlarını daha koordineli kullanmalarında fayda sağlamaktadır. Oyun oynama, koşma, atlama, tırmanma, sürünme gibi fiziksel güç gerektiren oyunlar çocuğun solunum, dolaşım, sindirim ve boşaltım sistemlerinin düzenli çalışmasını sağlar. Kasların güçlenmesi, iç salgı bezlerinin daha düzenli çalışması fiziksel büyümede önemlidir. Bu nedenle çocukların açık ve temiz havada hareketli oyun oynamalarına fırsat sunulmaktadır.

Bilişsel Gelişime Olan Faydaları

- Yaratıcılığını geliştirir.
- Soyut düşünce gelişimine yardımcı olur.
- **Hayal gücünü** kullanması için sınırsız fırsatlar sunar.
- **Sorun çözme becerisini** geliştirir.
- **Empati becerisini** pekiştirir.
- Farklı bakış açılarını keşfetmesine fırsat tanır.



Bilişsel Gelişime Olan Faydaları

- Yeni **bilişsel yeteneklerini** geliştirmesine ve üzerinde çalışmasına olanak sağlar.
- Gerçek hayattaki bir çok farklı sosyal rolü deneyimleyebilir.
- -miş oyunlarında hayatı kontrol edilebilir olduğunu hisseder, rahatlar.
- Yaşadığı çatışmaları oyun yolu ile ifade edebildiği gibi çözümlenmeye adım atar.
- Duygusal rahatlama, enerji boşaltımı, gerginliğin azalması.
- Kendini ifade edebilmesine fırsat yaratır.
- Eğlenme, keyif olma, yaşam enerjisinin artmasında etkilidir.
- Öz güveni, benlik saygısının artmasına yardımcı olur.
- Kaygı ve endişelerin azalmasında etkin rol oynar.

Sosyal Gelişime Olan Faydaları

- Paylaşma, işbirliği, pazarlık yapma, anlaşma yapma gibi kavramların pekişmesine yardımcı olur.
- Sabır, bekleme gibi kendini kontrol edebilme becerisine etkisi vardır.
- Problem çözme becerisini destekler.
- Sosyal ilişkiler kurmada, arkadaşlıkların erken yaşlarda başlamasında ilk aracıdır.
- Liderlik becerisini destekler.
- Dürtü kontrolü, agresif davranışları kontrol edebilmede yardımcı etkindir.

Fiziksel Gelişime Olan Faydaları

- Kaba motor ve ince motor becerilerini destekler.
- Fiziksel güçlüklerle çözüm üretme, sabrederek uğraşmasına fırsat tanır.
- Günlük hayatta gerekli olan becerileri (çatal ile yemek yeme vb.) çalışır ve gerçek hayatta uygularken daha rahat olur.

Dikkat Becerisine Olan Faydaları

- Dikkat süresini uzatmaya yardımcı olur.
- Konsantrasyon becerisini destekler.

Dil Gelişimine Olan Faydaları

- Kelime haznesinin gelişimini destekler.
- Hikaye anlatma, anlama becerilerini geliştirir.
- İletişim becerilerinin gelişimini destekler.

AİLEYE ÖNERİLER

- Çocuğa oyun için uygun ortamın ve gerekli malzemenin sağlanması önemlidir. Bunun için evin bir köşesi, bir odası, evin bahçesi, oyun parkları kullanılabilir. Arkadaşları ile oynayabileceği alanlar oluşturulabilir.
- Benzer oyuncaklardan çok fazla almak yerine, çocuğun farklı oyunlar kurabileceği çok amaçlı oyuncaklar tercih edilmelidir.
- Oyuncak alırken çocuğun seçmesine izin verilmelidir. Herhangi bir nedenle çocuğun seçtiği oyuncak alınamıyorsa nedeni çocuğa açıklanmalıdır.
- Oyuncak alırken farklı gelişim alanlarına fayda sağlayacak özellikte olmasına dikkat edilmelidir.
- Oyuncakların mutlaka satın alınması gerekmez. Çocuğunuz ile birlikte çeşitli oyuncaklar yapabilirsiniz.
- Çocuğunuzun oynadığı oyuncaklara ilgisi azaldığı zaman bir süre ortadan kaldırıp daha sonra tekrar ortaya çıkarabilirsiniz.
- Çocuğunuzla karşılıklı oturarak sadece çocuğunuz ve oynadığınız oyunla ilgilenerek oyunlar oynayınız.
- Çocuğunuzla oyun oynayarak ona yaklaşma ve duygularını tanıma imkanı bulabilirsiniz.